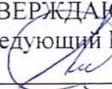


ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 6
от «26» мая 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 11 «Шатлык»
 Калинина Н. Н.
Введено в действие приказом № 150 /д
от «26» мая 2022 г.



Режим дня
(тёплый период)
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 11 «Шатлык»
Мензелинского муниципального района
Республики Татарстан
на 2022 год

2022 г.

Режим дня
Первой группы раннего возраста (1 – 2 лет) № 5
(тёплый период)

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.10
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	09.10. – 9.20 (1 подгруппа) 09.30. – 09.40 (2 подгруппа)
Второй завтрак	09.40 - 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	16.20 – 18.30

Режим дня
во второй группе раннего возраста № 1
(летний период)

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.10
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	09.10. – 9.20 (1 подгруппа) 09.30. – 09.40 (2 подгруппа)
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры Уход детей домой	16.20 – 18.30

Режим дня
во второй группе раннего возраста № 4
(летний период)

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.10
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	09.10. – 9.20 (1 подгруппа) 09.30. – 09.40 (2 подгруппа)
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры Уход детей домой	16.20 – 18.30

Режим дня
в младшей группе № 2
(летний период)

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, игры, Утренняя гимнастика	6.30 – 8.20 7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Утренний круг	8.55 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность, организованная образовательная деятельность на прогулке	9.15 - 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	16.20 – 18.30
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Уход детей домой	18.30

Режим дня
в младшей группе № 3
(теплый период)

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, игры, Утренняя гимнастика	6.30 – 8.20 7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Утренний круг	8.55 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность, организованная образовательная деятельность на прогулке	9.15 - 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	16.20 – 18.30
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Уход детей домой	18.30

Режим дня
в средней группе № 9
(летний период)

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей на улице, осмотр, игры	06.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (на улице)	08.00 – 08.10
Возвращение с утренней прогулки	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20 – 8.55
Утренний круг	8.55 – 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 – 11.50
Организованная образовательная деятельность (на прогулке)	9.20 – 9.35
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50 – 12.05
Обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность.	16.15 – 18.30
Вечерний круг на прогулке	16.50 – 17.00
Уход детей домой	18.30

Режим дня
в средней группе № 10
(летний период)

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей на улице, осмотр, игры	06.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (на улице)	08.00 – 08.10
Возвращение с утренней прогулки	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20 – 8.55
Утренний круг	8.55 – 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 – 11.50
Организованная образовательная деятельность (на прогулке)	9.20 – 9.35
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50 – 12.05
Обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность.	16.15 – 18.30
Вечерний круг на прогулке	16.50 – 17.00
Уход детей домой	18.30

**Режим дня
в старшей группе № 12**

(тёплый период)

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей на улице, осмотр, игры	06.30 – 08.10
Утренняя гимнастика (на улице)	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.10
Свободная деятельность детей	9.10 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 12.20
Организованная образовательная деятельность (на прогулке)	9.40 – 10.05
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность.	16.15 – 16.50
Вечерний круг (на прогулке)	16.50 – 17.00
Уход детей домой	17.00 – 18.30

Режим дня
в старшей группе № 8
(тёплый период)

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей на улице, осмотр, игры	06.30 – 08.10
Утренняя гимнастика (на улице)	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.10
Свободная деятельность детей	9.10 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 12.20
Организованная образовательная деятельность (на прогулке)	9.40 – 10.05
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность.	16.15 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Уход детей домой	17.00 – 18.30

Режим дня
в старшей группе № 11
(тёплый период)

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей на улице, осмотр, игры	06.30 – 08.10
Утренняя гимнастика (на улице)	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.10
Свободная деятельность детей	9.10 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 12.20
Организованная образовательная деятельность (на прогулке)	9.40 – 10.05
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность.	16.15 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Уход детей домой	17.00 – 18.30