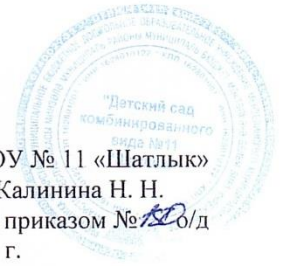


ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 6  
от «26» мая 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 11 «Шатлык»  
 Калинина Н. Н.  
Введено в действие приказом № 150/д  
от «26» мая 2022 г.



**Режим дня**  
(тёплый период)  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 11 «Шатлык»  
Мензелинского муниципального района  
Республики Татарстан  
на 2022 год

2022 г.

**Режим дня**  
**Первой группы раннего возраста (1 – 2 лет) № 5**  
*(тёплый период)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	<b>6.30 – 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30 – 9.00</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>9.00 – 9.10</b>
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	<b>09.10. – 9.20 (1 подгруппа)</b> <b>09.30. – 09.40 (2 подгруппа)</b>
Второй завтрак	<b>09.40 - 09.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>09.50 – 11.10</b>
Возвращение с прогулки, водные процедуры	<b>11.10 – 11.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.30 – 12.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.00 – 15.00</b>
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	<b>15.00 – 15.20</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>15.20 – 15.50</b>
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	<b>15.50 – 16.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	<b>16.20 – 18.30</b>

**Режим дня**  
**во второй группе раннего возраста № 1**  
*(летний период)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	<b>6.30 – 8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00 – 8.10</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.20– 8.55</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>8.55 – 9.10</b>
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	<b>09.10. – 9.20</b> (1 подгруппа) <b>09.30. – 09.40</b> (2 подгруппа)
Второй завтрак	<b>09.40 – 09.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>09.50 – 11.20</b>
Возвращение с прогулки	<b>11.20 – 11.40</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.40 – 12.15</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.15 – 15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	<b>15.00 – 15.20</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>15.20 – 15.35</b>
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	<b>15.50 – 16.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры Уход детей домой	<b>16.20 – 18.30</b>

**Режим дня**  
**во второй группе раннего возраста № 4**  
*(летний период)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	<b>6.30 – 8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00 – 8.10</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.20– 8.55</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>8.55 – 9.10</b>
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	<b>09.10. – 9.20</b> (1 подгруппа) <b>09.30. – 09.40</b> (2 подгруппа)
Второй завтрак	<b>09.40 – 09.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>09.50 – 11.20</b>
Возвращение с прогулки	<b>11.20 – 11.40</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.40 – 12.15</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.15 – 15.00</b>
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	<b>15.00 – 15.20</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>15.20 – 15.35</b>
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	<b>15.50 – 16.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры Уход детей домой	<b>16.20 – 18.30</b>

**Режим дня**  
**в младшей группе № 2**  
(летний период)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей, осмотр, игры, Утренняя гимнастика	<b>6.30 – 8.20</b> <b>7.50 – 8.00</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.20 – 8.55</b>
Утренний круг	<b>8.55 – 9.15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность, организованная образовательная деятельность на прогулке	<b>9.15 - 10.30</b>
Второй завтрак	<b>10.30 – 10.40</b>
Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность	<b>10.40 – 11.40</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	<b>11.40 – 12.00</b>
Обед	<b>12.00 – 12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30– 15.00</b>
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	<b>15.00 – 15.15</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	<b>15.30 – 15.50</b>
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	<b>15.50 – 16.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	<b>16.20 – 18.30</b>
Вечерний круг	<b>16.50 – 17.00</b>
Уход детей домой	<b>18.30</b>

**Режим дня**  
**в младшей группе № 3**  
*(теплый период)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей, осмотр, игры, Утренняя гимнастика	<b>6.30 – 8.20</b> <b>7.50 – 8.00</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.20 – 8.55</b>
Утренний круг	<b>8.55 – 9.15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность, организованная образовательная деятельность на прогулке	<b>9.15 - 10.30</b>
Второй завтрак	<b>10.30 – 10.40</b>
Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность	<b>10.40 – 11.40</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	<b>11.40 – 12.00</b>
Обед	<b>12.00 – 12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30– 15.00</b>
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	<b>15.00 – 15.15</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	<b>15.30 – 15.50</b>
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	<b>15.50 – 16.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	<b>16.20 – 18.30</b>
Вечерний круг	<b>16.50 – 17.00</b>
Уход детей домой	<b>18.30</b>

**Режим дня**  
**в средней группе № 9**  
*(летний период)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей на улице, осмотр, игры	<b>06.30 – 08.00</b>
Утренняя гимнастика (на улице)	<b>08.00 – 08.10</b>
Возвращение с утренней прогулки	<b>08.10 – 08.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	<b>08.20 – 8.55</b>
Утренний круг	<b>8.55 – 9.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>9.10 – 11.50</b>
Организованная образовательная деятельность (на прогулке)	<b>9.20 – 9.35</b>
Второй завтрак	<b>10.30 – 10.40</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	<b>11.50 – 12.05</b>
Обед	<b>12.05 – 12.35</b>
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	<b>12.35 – 15.00</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	<b>15.00 – 15.15</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>15.15 – 15.50</b>
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	<b>15.50 – 16.15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность.	<b>16.15 – 18.30</b>
Вечерний круг на прогулке	<b>16.50 – 17.00</b>
Уход детей домой	<b>18.30</b>

**Режим дня**  
**в средней группе № 10**  
*(летний период)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей на улице, осмотр, игры	<b>06.30 – 08.00</b>
Утренняя гимнастика (на улице)	<b>08.00 – 08.10</b>
Возвращение с утренней прогулки	<b>08.10 – 08.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	<b>08.20 – 8.55</b>
Утренний круг	<b>8.55 – 9.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>9.10 – 11.50</b>
Организованная образовательная деятельность (на прогулке)	<b>9.20 – 9.35</b>
Второй завтрак	<b>10.30 – 10.40</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	<b>11.50 – 12.05</b>
Обед	<b>12.05 – 12.35</b>
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	<b>12.35 – 15.00</b>
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	<b>15.00 – 15.15</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>15.15 – 15.50</b>
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	<b>15.50 – 16.15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность.	<b>16.15 – 18.30</b>
Вечерний круг на прогулке	<b>16.50 – 17.00</b>
Уход детей домой	<b>18.30</b>



**Режим дня  
в старшей группе № 12**

*(тёплый период)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей на улице, осмотр, игры	<b>06.30 – 08.10</b>
Утренняя гимнастика (на улице)	<b>08.10 – 08.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	<b>08.20 – 8.50</b>
Утренний круг	<b>8.50 – 9.10</b>
Свободная деятельность детей	<b>9.10 – 9.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>9.30 – 12.20</b>
Организованная образовательная деятельность (на прогулке)	<b>9.40 – 10.05</b>
Второй завтрак	<b>10.30 – 10.40</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	<b>12.20 – 12.30</b>
Обед	<b>12.30 – 13.00</b>
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	<b>13.00 – 15.00</b>
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	<b>15.00 – 15.15</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>15.15 – 15.50</b>
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	<b>15.50 – 16.15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность.	<b>16.15 – 16.50</b>
Вечерний круг (на прогулке)	<b>16.50 – 17.00</b>
Уход детей домой	<b>17.00 – 18.30</b>

**Режим дня**  
**в старшей группе № 8**  
*(тёплый период)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей на улице, осмотр, игры	<b>06.30 – 08.10</b>
Утренняя гимнастика (на улице)	<b>08.10 – 08.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	<b>08.20 – 8.50</b>
Утренний круг	<b>8.50 – 9.10</b>
Свободная деятельность детей	<b>9.10 – 9.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>9.30 – 12.20</b>
Организованная образовательная деятельность (на прогулке)	<b>9.40 – 10.05</b>
Второй завтрак	<b>10.30 – 10.40</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	<b>12.20 – 12.30</b>
Обед	<b>12.30 – 13.00</b>
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	<b>13.00 – 15.00</b>
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	<b>15.00 – 15.15</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>15.15 – 15.50</b>
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	<b>15.50 – 16.15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность.	<b>16.15 – 16.50</b>
Вечерний круг	<b>16.50 – 17.00</b>
Уход детей домой	<b>17.00 – 18.30</b>

**Режим дня**  
**в старшей группе № 11**  
*(тёплый период)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей на улице, осмотр, игры	<b>06.30 – 08.10</b>
Утренняя гимнастика (на улице)	<b>08.10 – 08.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	<b>08.20 – 8.50</b>
Утренний круг	<b>8.50 – 9.10</b>
Свободная деятельность детей	<b>9.10 – 9.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>9.30 – 12.20</b>
Организованная образовательная деятельность (на прогулке)	<b>9.40 – 10.05</b>
Второй завтрак	<b>10.30 – 10.40</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	<b>12.20 – 12.30</b>
Обед	<b>12.30 – 13.00</b>
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	<b>13.00 – 15.00</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	<b>15.00 – 15.15</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>15.15 – 15.50</b>
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	<b>15.50 – 16.15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность.	<b>16.15 – 16.50</b>
Вечерний круг	<b>16.50 – 17.00</b>
Уход детей домой	<b>17.00 – 18.30</b>